

ABSTRAK

KAJIAN PEMBANDINGAN AKTIVITAS ANTIOKSIDAN DAN KANDUNGAN VITAMIN C ANTARA PRODUK MINUMAN OLAHAN UKM DAN INDUSTRI

Oleh: Mochammad Ridwan Syaefudin (103020109)

Minuman jus atau sari buah adalah suatu produk olahan buah-buahan yang kaya akan kandungan gizi dan memiliki rasa yang menyegarkan. Saat ini banyak sekali jenis jus buah, baik itu yang diproduksi oleh industri maupun UKM yang beredar di masyarakat. Fenomena ini yang menyebabkan para pelaku usaha berlomba-lomba memproduksi minuman sari buah dalam kemasan dengan kreasi, inovasi, serta kemasan modern.

Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui dan mempelajari aktivitas Antioksidan dan kandungan Vitamin C pada jus buah yang diproduksi oleh industri dan UKM dengan menggunakan metode Antioksidan radikal 1,1-difenil-2-pikrilhidrazil atau lebih dikenal sebagai metode DPPH serta Titrasi Iodometri.

Dari hasil analisa aktivitas Antioksidan dan kandungan Vitamin C pada jus buah olahan rasa jambu Juicy Stempert dan jus buah olahan rasa jambu Buahvita, dapat disimpulkan bahwa aktivitas Antioksidan pada minuman jus buah olahan rasa jambu Juicy Stempert lebih rendah dengan aktivitas Antioksidan 881,96 ppm daripada jus buah olahan rasa jambu Buahvita yaitu dengan aktivitas Antioksidan 712,32 ppm. Untuk kandungan Vitamin C pada minuman jus buah olahan rasa jambu Juicy Stempert adalah 72,3571 mg/100g sedangkan kandungan Vitamin C Buahvita adalah 94,4299 mg/100mg. Hal ini menunjukkan bahwa produk hasil UKM belum bisa bersaing dengan hasil industri dalam hal kandungan nutrisi.

Kata Kunci: Industri dan UKM, Aktivitas Antioksidan, Kandungan Vitamin C, DPPH, Titrasi Iodometri.